Análisis y gestión de itinerarios para bicicletas (60 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/analisis-y-gestion-de-itinerarios-para-bicicletas-60-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 60 horas de **Análisis y gestión de itinerarios para bicicletas** adquirirás los conocimientos necesarios para realizar los itinerarios para bicicleta en el medio natural, una actividad cada vez más demandada por los usuarios de bicicletas.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS PSICO-SOCIALES A LA PREPARACIÓN DE ITINERARIOS EN BICICLETA (BTT)

- Ocio y turismo en el medio natural. - Educación no formal y actividades físico deportivas. - Influencia de la BTT. - Función social del deporte: comportamiento y relaciones sociales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS, FÍSICAS Y SOCIALES DE LOS USUARIOS

- Etapas evolutivas: infantil, adolescentes, adultos y personas mayores. - Desarrollo evolutivo y motor. - Calidad de vida y desarrollo personal.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA SALUD

- Capacidad física y salud. - Requerimientos energéticos: gasto, aporte y balance energético en la práctica de actividades de conducción en bicicleta. - Valoración física inicial del usuario: observación, entrevista y soportes.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN LEGISLATIVA Y NORMATIVA EN EL DISEÑO DE ITINERARIOS EN BTT Y SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL ESPACIO NATURAL

- Legislación y normativa de espacios naturales y su alcance. - Legislación estatal, autonómica y local de acceso y pernoctación. - Autorización administrativa de acceso y pernoctación. - Responsabilidad civil como organizador y guía por itinerarios en bicicleta. - Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE UN ITINERARIO EN BICICLETA

- Búsqueda, análisis y tratamiento de la información necesaria para la elaboración de itinerarios en bicicleta. - Fuentes de información. - Información necesaria para la preparación de recorridos.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREPARACIÓN GENERAL DE UN ITINERARIO

- Prevención y protocolos de seguridad para actividades de conducción en bicicleta. - Gestión de recursos para las actividades de conducción en bicicleta por terreno variado.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 60
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 6