Desarrollo de actividades recreativas y adaptación de la actividad deportiva a personas con limitaciones de su autonomía (30 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte

Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/desarrollo-de-actividades-recreativas-y-adaptacion-de-la-actividad-deportiva-a-personas-con-limitaciones-de-su-autonomia-30-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 30 horas de **Desarrollo de actividades recreativas y adaptación de la actividad deportiva a personas con limitaciones de su**

autonomía adquirirás los conocimientos necesarios para conocer las diferentes actividades físico deportivas y recreativas y para adaptarlas a las necesidades de las personas con limitaciones de su autonomía.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL ESPARCIMIENTO DE LOS USUARIOS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BICICLETA

- Recreación: importancia para la persona. - Actividades recreativas y juegos: concepto, funciones y teorías generales. - Características, aplicabilidad y clasificación. - Tipos de actividades recreativas. - Selección de juegos para determinadas edades y objetivos. - Selección, temporalización y secuenciación de actividades recreativas. - Participación de forma desinhibida. - Registro de juegos. Elaboración de fichas de juegos. - Programación de sesiones recreativas. - Veladas. Recursos de intervención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

- Intervención del guía como animador. - Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios y material. - Intervención en la realización de la actividad: refuerzos, conocimiento de resultados, solución de incidencias y evaluación de la actividad. - Finalización de la actividad. - Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS USUARIOS CON LIMITACIONES DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

- Posibilidad de movimiento para la práctica deportiva en bicicleta. - Cuidados específicos. - Riesgos potenciales. - Naturalidad en el trato con las personas con limitaciones de su autonomía personal.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN DE ACTIVIDADES A LAS PERSONAS CON LIMITACIÓN DE SU AUTONOMÍA PERSONAL

- Valoración de la autonomía y limitaciones. - Adaptación al esfuerzo,

calentamiento y recuperación de personas con limitación de su autonomía personal. - Contraindicaciones de/en la práctica de actividades por itinerarios en bicicleta. - Beneficios físicos, psíquicos y sociales de actividades por itinerarios en bicicleta. - Adaptación para la práctica de las actividades de conducción por itinerarios en bicicleta en equipamientos, materiales y ayudas técnicas. - Transferencias relativas a movilidad y transporte de personas con limitación de su autonomía persona en el medio natural.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 30
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 4