Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio natural y orientación sobre el terreno (30 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/desplazamiento-estancia-y-seguridad-en-el-medio-natural-y-orientacion-sobre-el-terreno-30-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 30 horas de **Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio natural y orientación sobre el terreno** adquirirás los conocimientos necesarios para conocer las diferentes actividades físico deportivas y recreativas que se pueden llevar a cabo en el medio natural para guiar, dinamizar y orientar sobre el terreno a grupos de usuarios.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTUDIO DEL ENTORNO NATURAL PARA EL DISEÑO DE

ITINERARIOS

- Geografía, clima, flora y fauna de diferentes zonas. - Zonas de interés de ámbito comarcal y regional. - El medio de montaña y su caracterización ecológica. - Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo y turismo rural. - Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas. - Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por itinerarios en bicicleta. - Educación ambiental.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL EN LA REALIZACIÓN DE ITINERARIOS

- Geomorfología de los sistemas montañosos: tipos de valle. - Tipos de ecosistemas. - Técnicas de observación directa de especies vegetales y animales. - Procedimientos para la obtención de agua y alimentos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE LAS BASES GENERALES DE CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN

- Manejo de mapas. - Manejo de planos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN MEDIANTE INSTRUMENTOS

- Orientación aplicada al diseño de itinerarios. - La brújula. - El GPS. - Aparatos complementarios que ayudan a la orientación: altímetro, podómetro, clinómetro y curvímetro. - Técnicas de orientación: orientación somera y precisa. - Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 30
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 4