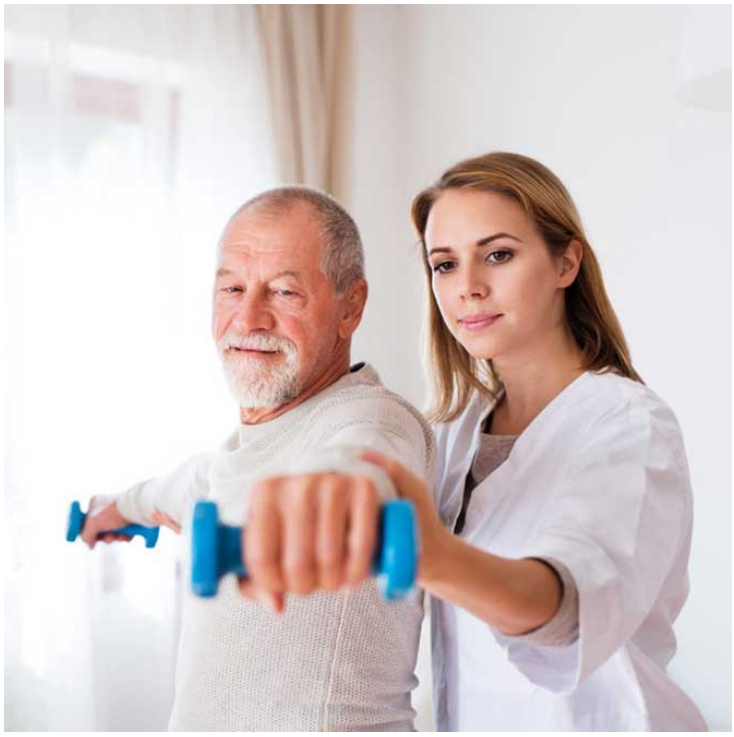
Especialista en Técnicas para la Movilización de Enfermos (150 horas)



Categoría: Sanidad, Dietética y Nutrición
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/especialista-en-tecnicas-para-la-movilizacion-de-enfermos-150-horas/

Objetivo

Con el Curso de **150 horas** de **Especialista en Técnicas para la Movilización de Enfermos** adquirirás los conocimientos necesarios para cambiar de carrera o actualizar tus competencias profesionales, no lo dudes más y solicita información sobre este curso.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA - Topografía anatómica

Planos, ejes y regiones anatómicas

- - Cabeza - - Tronco - - Anatomía topográfica del miembro inferior - Terminología de posición de dirección

La célula

- - Organelas celulares - - Influencia genética - Los tejidos - Órganos, sistemas y aparatos **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I**

Aparato respiratorio

- - Nariz - - Faringe, laringe y tráquea - - Alvéolos y pulmones - - El diafragma

Sistema cardiocirculatorio

- - El corazón - - Vasos sanguíneos - Sistema linfático

Aparato digestivo y glándulas anejas

- - Boca y faringe - - Esófago y estómago - - Intestino delgado e intestino grueso - - Glándulas anejas

Sistema nervioso

- - El encéfalo - - La médula espinal **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II**

Aparato locomotor

- - Huesos, músculos y articulaciones - Sistema endocrino - Sistema urogenital - Sistema tegumentario y anejos cutáneos

Órganos de los sentidos

- - Vista - - Oído - - Gusto - - Olfato - - Tacto **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO**

Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria

- - Mobiliario de la habitación hospitalaria - - Accesorio de la habitación hospitalaria

La cama hospitalaria

- - Tipos de colchones - - Tipos de camas

Preparación de la cama hospitalaria

- - La preparación de la cama hospitalaria **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I** - Normas generales de elevación de cargas

Indicación de técnicas de movilización urgente

- - Arrastres de urgencia sin material - - Arrastres de urgencia con material - - Maniobra de Reutek - - Transportes de emergencia

Material de movilización

- - Silla - - Camilla de lona - - Camilla rígida - - Camilla de vacío

Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo

- - Giros - - Enderezamientos - - Vueltas - - Descensos - - Levantamientos - - Elevaciones - - Movilización del paciente encamado. Cambios posturales - - Mover al paciente hacia la cabecera de la cama - - Movilización hacia un lugar de la cama **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II**

Técnicas de movilización con material

- - Utilización de una entremetida - - Utilización de la grúa - - Utilización del arnés - - Utilización de una tabla para transferencia - Transferencia de un paciente de una camilla a otra

Posiciones más frecuentes de las personas encamadas

- - Decúbito supino - - Decúbito lateral - - Decúbito prono - Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas - Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas - Traslados - Traspasos - Transportes - Transferencia de un sitio a otro en grúa - Transferencia de una camilla a la silla de ruedas - Transporte con silla de ruedas **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO** - Fundamentos de actuación ante las fracturas - Técnicas de inmovilización

Inmovilización de extremidades

- - Inmovilización de las extremidades superiores - - Inmovilización de las extremidades inferiores - - Férulas de inmovilización

Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral

- - Inmovilización manual de la columna cervical - - Variantes de inmovilización - - Inmovilización para retirar un casco - - Inmovilización cervical - - Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO** - Material de inmovilización - Collarines laterales - Inmovilizadores laterales de cabeza

Inmovilizadores pediátricos

- - Tabla espinal pediátrica - - Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI - - Otros inmovilizadores pediátricos

Tabla espinal

- - Tabla espinal corta - - Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick - - Otro tipo de material - - Dispositivos de sujeción para silla de ruedas - - Dispositivos de sujeción para cama

Técnicas comunes de inmovilización

- - Inmovilizaciones según la zona corporal - - Sujeción terapéutica en la cama - - Sujeción en la silla de ruedas - Técnicas de inmovilización con medios de fortuna - - Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna - - Inmovilización de las extremidades inferiores **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS**

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas

- - Otras unidades convivenciales - Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico

- - Temperatura - - Presión arterial o tensión arterial - - Glucemia

Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- - Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental - - Mantenimiento continuado y uñas - - Útiles de uso general - - Otros útiles

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS

El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación

- - Teoría e historia del masaje - - Principios básicos del masaje - - Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje - - Acción del masaje - - Modalidades del masaje - - Efectos del masaje - - Maniobras básicas - El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta - Técnicas de masaje y su aplicación - El masaje en las diferentes partes del cuerpo - La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas - Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina - Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO** - Necesidades de movilización de enfermos - Valoración por criterios de gravedad - Prioridades de los enfermos - Importancia de la actividad física - Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular

Tratamientos de úlceras y escaras

- - Úlceras por presión - - Proceso de formación - - Zonas de riesgo - - Factores de riesgo - - Medidas de prevención - - Tratamiento de las úlceras por presión - Comunicación entre el personal del centro y el enfermo **UNIDAD DIDÁCTICA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS**

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios

- - Recomendaciones al proceso de limpieza

Proceso de desinfección. Métodos y materiales

- - Proceso de desinfección - - Métodos físicos - - Métodos químicos

Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad

- - Proceso de esterilización - - Métodos e instrumentos de esterilización - - Control de la calidad de la esterilización

Prevención de infecciones

- - Limpieza de manos

Eliminación de residuos sanitarios

- - Conceptos básicos y clasificación de los residuos - - Gestión de los residuos - Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS - Normativa de prevención de riesgos laborales - Identificación de los riesgos de la actividad profesional - Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs) - Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal - Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas - Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales - Técnicas de levantamiento y transporte de cargas - Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones

Información adicional

- Online: Si
- Tipo: Profesiones
- Horas: 150
- Unidades: 13