Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático (60 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/habilidades-y-destrezas-basicas-en-el-medio-acuatico-60-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 60 horas de **Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático** adquirirás los conocimientos necesarios sobre las diferentes habilidades y destrezas necesarias para desarrollar actividades físico-deportivas y recreativas en el medio acuático.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE

HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

- La respiración y las apneas. - La flotación. - La propulsión. - La entrada al agua. - Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS

- Desplazamientos.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 60
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 2