



Planificación de Menús y Dietas Especiales (20 horas)



Categoría: [Hostelería, turismo y juegos de azar](#)

Product Tags: [cursos de formación](#), [hostelería y turismo](#)

Página del curso:

<https://www.ensenanzadual.com/cursos/planificacion-de-menus-y-dietas-especiales-hotr055po/>

Objetivo

Con el Curso de **Planificación de Menús y Dietas Especiales** de **20 horas** adquirirás los conocimientos necesarios para cambiar de carrera o actualizar tus competencias profesionales, no lo dudes más y solicita información sobre este curso.

Descripción

NUTRICIÓN Y BUENOS HÁBITOS.

- 1.1 Dietética y nutrición: conceptos básicos
- 1.2. Alimentos, nutrientes y dietética.
- 1.3. Alimentación saludable
- 1.4. La dieta: factor ambiental, cultural y económico.
- 1.5. Hábitos, modos y comportamiento alimentario.
- 1.6. Planificación dietética de la carta y marketing alimentario.
- 1.7. Segmentos de mercado y oferta dietética.

REALIZACIÓN DE DIETAS.

- 2.1. Tipos de dietas y menús.
- 2.2. Niños y adolescentes.
- 2.3. Planificación de la dieta en adultos.
- 2.4. Tercera edad.
- 2.,5. Dietas alternativas: dietas vegetarianas, macrobióticas, disociadas.
- 2.6. Dietas y planificación de menús para colectivos específicos.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 20
- Tipo: Profesiones