Planificación de Menús y Dietas Especiales (20 horas)



Categoría: Hostelería, turismo y juegos de azar
Product Tags: cursos de formación, hostelería y turismo
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/planificacion-de-menus-y-dietas-especiales-hotr055po/

Objetivo

Con el Curso de **Planificación de Menús y Dietas Especiales** de **20 horas** adquirirás los conocimientos necesarios para cambiar de carrera o actualizar tus competencias profesionales, no lo dudes más y solicita información sobre este curso.

Descripción

NUTRICIÓN Y BUENOS HÁBITOS.

1.1 Dietética y nutrición: conceptos básicos

1.2. Alimentos, nutrientes y dietética.

1.3. Alimentación saludable

1.4. La dieta: factor ambiental, cultural y económico.

1.5. Hábitos, modos y comportamiento alimentario.

1.6. Planificación dietética de la carta y marketing alimentario.

1.7. Segmentos de mercado y oferta dietética.

REALIZACIÓN DE DIETAS.

2.1. Tipos de dietas y menús.

2.2. Niños y adolescentes.

2.3. Planificación de la dieta en adultos.

2.4. Tercera edad.

2.,5. Dietas alternativas: dietas vegetarianas, macrobióticas, disociadas.

2.6. Dietas y planificación de menús para colectivos específicos.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 20
- Tipo: Profesiones