Prevención de riesgos laborales en gimnasios (60 horas)



Categoría: Prevención de riesgos laborales, calidad, medioambiente, I+D+I
Product Tags: cursos, gimnasios, prevención de riesgos
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/prevencion-de-riesgos-laborales-en-gimnasios-60-horas/

Objetivo

La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales tiene por objeto promover la seguridad y salud de los trabajadores aplicando las medidas necesarias para prevenir los riesgos que se derivan de la actividad laboral. En concreto, el sector de la actividad física y los deportes presenta una serie de riesgos laborales que se traducen en trastornos músculo esqueléticos debidos a, entre otros, las caídas, ya sean al mismo o a diferente nivel y que afectan fundamentalmente a las extremidades del cuerpo, en especial a las superiores.
El curso de **Prevención de riesgos laborales en gimnasios de 60 horas** aportará los conocimientos necesarios para desarrollar la labor diaria en gimnasios de forma más segura al facilitar el conocimiento de la prevención de riesgos

laborales y las herramientas para reducir el riesgo de accidentes laborales.

Descripción

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud - El trabajo y la salud - Los Riesgos Profesionales - Factores de Riesgo Laboral - Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud - Daños derivados del trabajo - Accidentes de trabajo - Enfermedades profesionales - Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional - Otras patologías derivadas del trabajo - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos - Deberes y obligaciones básicas en esta materia - Política de Prevención de Riesgos Laborales - Fomento de la toma de conciencia - Participación, información, consulta y propuestas - El empresario - El trabajador - Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud **2 Riesgos generales y su prevención** - Caídas de personas a distinto o al mismo nivel - Proyección de fragmentos o partículas - Golpes o cortes por objetos y herramientas - Atrapamiento por vuelco de máquina - Golpes atrapamientos por derrumbamiento - Contacto eléctrico - Sobreesfuerzo - Exposición al polvo o a ruidos - Dermatitis profesional y riesgos de contaminación - Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo - Contaminantes químicos - Toxicología laboral - Medición de la exposición a contaminantes - Corrección ambiental - Contaminantes físicos - Energía mecánica - Energía térmica - Energía electromagnética - Contaminates biológicos - La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral - Sistemas elementales de control de riesgos - Protección colectiva - Equipos de Protección individual - Protección del cráneo - Protectores del aparato auditivo - Protectores de la cara y del aparato visual - Protectores de las vías respiratorias - Protección de las extremidades y piel - Protectores del tronco y el abdomen - Protección total del cuerpo - Control de riesgos derivados de trabajos en altura - Características del riesgo de caída de altura - Características generales de los dispositivos - Clasificación y campos de aplicación - Planes de emergencia y evacuación - Organización del plan de emergencia - Señalización - Clases de señalización y utilización - Señalización

óptica - Señales en forma de panel - Señales gestuales - Señales luminosas - Señalización acústica y otras señalizaciones - El control de salud de los trabajadores - La vigilancia de la salud de los trabajadores - Integración de los programas de vigilancia de la salud - Cuestionario: Riesgos generales y su prevención **3 Riesgos específicos en gimnasios** - Escaleras fijas - Escaleras de mano - Ascensores y montacargas - Pasillos y zonas de trabajo - Puertas y mamparas - Instalaciones y receptores eléctricos - Condiciones organizativas y relaciones personales - Incendios y otras situaciones de emergencia - Condiciones ambientales - Trabajos que comportan movimientos repetitivos - Trato con clientes - Manipulación manual de cargas - Contacto con microorganismos - Trabajos de limpieza - Mobiliario específico para mancuernas y pesas - Máquinas y equipos para entrenamientos musculares - Uso reiterado de la ducha - Uso frecuente de la voz - Cuestionario: Riesgos específicos en gimnasios **4 Elementos básicos de gestión de la prevención** - Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva - Organización preventiva del trabajo - Procedimiento general de la planificación - Documentación - recogida, elaboración y archivo - Representación de los trabajadores - Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención **5 Primeros auxilios** - Procedimientos generales - Eslabones de la cadena de socorro - Evaluación primaria de un accidentado - Normas generales ante una situación de urgencia - Reanimación cardiopulmonar - Actitud a seguir ante heridas y hemorragias - Fracturas - Traumatismos craneoencefálicos - Lesiones en columna - Quemaduras - Lesiones oculares - Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos - Plan de actuación - Cuestionario: Cuestionario final

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 60
- Tipo: Certificación

- Unidades: 5