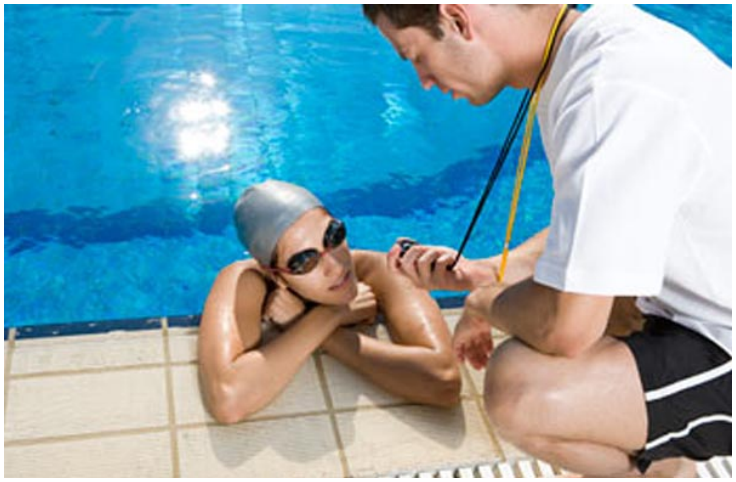
Programación didáctica en actividades de natación (90 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte

Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/programacion-didactica-en-actividades-de-natacion-90-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 90 horas de **Programación didáctica en actividades de natación** adquirirás los conocimientos necesarios para programar, dirigir y dinamizar los procesos de enseñanza-aprendizaje, de acondicionamiento físico básico y competiciones y pequeños eventos relacionados con actividades de natación dirigidos a todo tipo de usuarios, con un enfoque recreativo y saludable, adaptándolas a las características de los participantes y del entorno, con el nivel óptimo de seguridad y calidad.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS RELACIONADAS CON LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS

- Aparato locomotor. - Aparato respiratorio. - Aparato circulatorio. - Sistema nervioso. - Metabolismo energético.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO

- Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento. - Principios generales del acondicionamiento físico. - Capacidades condicionales y coordinativas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN FUNCIONAL. RESPUESTA SALUDABLE A LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Los procesos adaptativos en las actividades de natación. - Adaptación cardio-vascular. - Adaptación del sistema respiratorio. - Adaptación del sistema nervioso y endocrino. - Adaptación del sistema músculo-esquelético.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- Concepto de salud y su relación con la actividad física. - Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida. - Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas. - Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas. - Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE NATACIÓN APLICADAS A LOS DIFERENTES NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL

- Discapacidad: concepto, tipos y características. - Clasificaciones médico-deportivas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS

- Fundamentos - marco teórico. - Objetivos. - Actividades.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN

- Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación. - El diseño de los procesos de la evaluación. - Evaluación del proceso, resultados y calidad del

servicio. - Periodicidad de la evaluación.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO Y REGISTRO DE PROGRAMACIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

- Estadística aplicada a la elaboración de programas de natación. - Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de natación.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 90
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 8