Salud, nutrición y dietética (50 horas)



Categoría: Sanidad, Dietética y Nutrición
Product Tags: cursos de formación, Sanidad
Página del curso:
https://www.ensenanzadual.com/cursos/salud-nutricion-y-dietetica-sanp034po/

Objetivo

Con el Curso de **Salud, nutrición y dietética** de **50 horas** adquirirás los conocimientos necesarios para cambiar de carrera o actualizar tus competencias profesionales, no lo dudes más y solicita información sobre este curso.

Descripción

U. F. 1. ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO
- El sistema digestivo. - Patologías digestivas. - El sistema endocrino. - Patologías endocrinas.

U. F. 2. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- Principios de Nutrición. - Carbohidratos y fibra dietética. - Lípidos. - Proteínas. - Vitaminas. - Minerales. - El agua. - Proceso de la nutrición.

U. F. 3. GRUPOS DE ALIMENTOS.

- Los alimentos y su composición. - Clasificación de los alimentos. - Alimentos de servicio. - Alimentos nuevos. - Aditivos alimentarios. - Leche y productos lácteos. - Carnes, huevos y pescados. - Legumbres, tubérculos y frutos secos. - Hortalizas y frutas. - Grasas y aceites.

U. F. 4. ALIMENTACIÓN Y SALUD

- Alimentación saludable. - Normas que rigen el equilibrio nutritivo. - Características del equilibrio nutritivo. - Principales relaciones entre energía y nutrientes. - Equilibrio alimentario. - Guías alimentarias o dietéticas. - Dieta mediterránea. - Importancia de la alimentación y su relación con la salud. - Mitos y errores sobre la limitación.

U. F. 5. DIETAS EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

- Alimentación en la mujer adulta. - Alimentación infantil. - Alimentación en la adolescencia. - Alimentación en la tercera edad.

U. F. 6. DIETAS TERAPÉUTICAS

- Dietoterapia. - Dieta de protección gástrica. - Dieta astringente. - Dieta para pacientes diabéticos insulinodependientes o con hipoglucemias orales. - Dieta hipocalórica. - Dieta para la insuficiencia renal crónica. - Dieta de protección biliar. - Dieta para dislipemias. - Dieta baja en sodio. - Nutrición enteral y parenteral.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 50
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 6