Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentes en espacios acuáticos naturales (30 horas)



Categoría: Actividad Física y del Deporte
Página del curso: https://www.ensenanzadual.com/cursos/tecnicas-de-nado-y-condicion-fisica-en-el-rescate-de-accidentes-en-espacios-acuaticos-naturales-30-horas/

Objetivo

Con el **Curso** de 30 horas de **Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentes en espacios acuáticos naturales** adquirirás los conocimientos necesarios para velar por la seguridad de los usuarios de zonas de baño público en espacios acuáticos naturales, y para actuar en caso de que se produzcan situaciones potencialmente peligrosas realizando un vigilancia permanente y eficiente e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

Descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO

- Nociones físicas aplicadas al buceo. - Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo. - Modificaciones de la visión.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

- Sin material. - Con material. - Desde la orilla. - Desde embarcaciones. - La ropa en el salvamento. - Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA

- El entrenamiento en el medio acuático. - Principios generales del entrenamiento. - Capacidades físicas (condicionales y coordinativas). - Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el salvamento y socorrismo. - Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático. - Métodos, medios y control/evaluación. - Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

Información adicional

- Online: Si
- Horas: 30
- Tipo: Profesiones
- Unidades: 3